



いただきます！

栄養教諭 田淵 いずみ

9月22日は防災給食です。保存用パンが出ます。

9月20日はふるさと給食です。

9月29日は十五夜です。十五夜デザートが出ます。

★9月11日は朝日小1年生が新冠小1年生と一緒に給食を食べます。人数が多くなるため、2つのクラスに分けて食べます。

4日 →4年生

14日→3年生

15日→2年生

22日→5、6年生

朝日小の児童が、新冠小学校で給食を食べる日です。同じ学年のクラスに入ります。

見直そう！

食品の備蓄

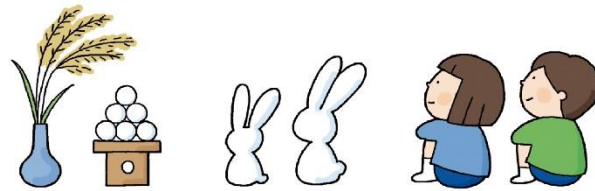


食品の賞味期限や量を確認しましょう。



秋の年中行事 月見

月見は、旧暦の8月15日に美しい月を眺めながら、秋の収穫物を供えて感謝をする行事です。「十五夜」や「中秋の名月」ともいいます。月見の時には、月見だんごやさといもなどを供えます。月見だんごのつくり方や形、供え方などは地域によって異なります。子孫繁栄の縁起物であるさといもは、きぬかつぎや煮物などにします。



ふるさと給食

20日はふるさと給食です。地域の食べ物を多く使った献立が出ます。



ピーマン

ホロシリ牛乳

ななつぼし(お米)



大根



玉ねぎなど



豚肉



災害に備えましょう

災害はいつ起こるかわかりません。日頃から、常温で保存できるものなどを多めに備蓄しておきましょう。

備えておきたい食料リスト

日頃から利用できる食料備蓄の一例です。

【主食】

- 米（無洗米が便利）
- レトルトごはん・おかゆ
- アルファ化米
- 缶入りのパン
- 粉物（小麦粉など）
- 乾めん（そうめん、パスタなど）
- もち

【主菜】

- 肉、魚、豆の缶詰
- カレーなどのレトルト食品
- 乾燥豆
- 【副菜】**
- 野菜の缶詰、瓶詰
- 切り干しだいこんなどの乾物
- 日持ちする野菜

【果物・菓子】

- ドライフルーツ
- 果物の缶詰
- チョコレート

【飲料】

- 水
- 茶
- ジュース

【調味料】

- 砂糖
- 塩
- 酢
- しょうゆ
- みそ

